



la GAZETTE

n°1 de Saint-Michel-de-Maurienne

La piscine a
de nouveaux
jeux d'eau !

Le Marché
Nocture fût
un réel
succès !

Bourse aux
livres à la
bibliothèque le
11 septembre !

Septembre 2024

Chers concitoyens,

C'est avec un immense plaisir que nous vous présentons le tout premier numéro de notre Gazette Municipale !

Ce nouveau projet, né de notre volonté de renforcer les liens au sein de notre communauté, est conçu pour être à la fois informatif et divertissant.

Dans chaque édition, vous découvrirez les actualités locales, les événements à ne pas manquer, des interviews, des recettes et astuces ainsi que des jeux !

Notre objectif est de faire de cette gazette un reflet fidèle de la vie de notre commune, un outil pour rapprocher les habitants et pour valoriser notre patrimoine local.

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à la lire que nous en avons eu à la concevoir.

Participez à l'élaboration de cette gazette trimestrielle en nous faisant part de vos recettes de grand mère et astuces !

Bonne lecture à tous et à très bientôt pour de nouvelles aventures !

L'équipe municipale

TROUVEZ LES 7 MOTS CACHÉS

V	W	N	C	A	U	X	T	J	L	P
A	Y	F	A	M	I	L	L	E	U	W
C	B	É	T	É	D	T	A	C	G	P
A	Q	M	I	C	H	E	L	O	C	S
N	P	L	A	N	T	E	S	L	S	O
C	T	A	N	D	P	U	D	G	O	L
E	D	P	H	E	M	P	F	Y	D	E
S	A	F	R	L	S	V	L	P	O	I
M	A	I	R	I	E	V	E	E	A	L
A	T	Q	C	W	A	U	U	V	B	Z
M	E	P	P	N	Y	U	R	L	I	D

LES ACTUALITÉS DE SAINT-MICHEL

Travaux de la piste du Thyl terminés

Les travaux se sont achevés le 28 août 2024, avec une amélioration significative de la piste pastorale sur 2,8 km. Le coût total de 98 288,00 € HT a été entièrement pris en charge grâce à une convention de financement avec TELT.



Chalet d'Alpage

Construction à Beaune à destination d'agriculteurs de la commune



PAROLES DE RIVERAINS

”

Gilles Rambaud, Vitrierie Rambaud

Je suis vitrier, installé à Saint-Michel-de-Maurienne depuis 1981. La devanture de mon commerce rend hommage à ma mère, **Jeannette Rambaud**, qui a 87 ans cette année. Elle créait des encadrements pour tout type de tableaux, et m'a énormément aidé à mes débuts. Plus tard, elle a créé sa propre cordonnerie. **Mon véritable domaine, c'est mon atelier** : c'est là que je découpe et façonne les verres. En plus de mon travail habituel, je propose maintenant un service de vitraux artistiques, permettant à mes clients d'ajouter une touche unique et personnelle.





■ Pour votre prochaine balade en famille, partez à la découverte des sentiers qui cheminent sur les hauteurs de Saint-Michel-de-Maurienne, par **La boucle de Saint-Anne**.



NOTRE IDÉE RECETTE

Œufs farcis à l'avocat

Parfaite pour un apéritif de rentrée, cette recette simple à réaliser va vous régaler !

Ingrédients :

- 7 oeufs
- 1 gros avocat
- 1 oignon
- 1 citron
- 10 g de coriandre
- 1 pincée de sel et un tour de moulin de poivre



1. Faire cuire les oeufs 10 minutes dans une casserole d'eau bouillante. Ôter ensuite les coquilles sous un filet d'eau froide. Les couper en deux, prélever le jaune délicatement.
2. Éplucher l'avocat, le couper en deux et ôter le noyau. Mixer finement la coriandre et l'oignon coupé en quatre. Ajouter la chair de l'avocat et le jus de citron, mixer à nouveau.
3. Incorporer les jaunes d'oeufs, salet et poivrer. Mixer une dernière fois. Farcir les blancs d'oeufs avec le mélange à l'avocat avec une cuillère ou d'une poche à douille.

À déguster bien frais !

NOS ASTUCES DE GRAND-MÈRE

Avec chaque rentrée vient sa dose de stress, nous vous partageons quelques bonnes astuces pour vous relaxer :

■ Préparez-vous une tisane au tilleul, la plante antistress par excellence !

■ Le chocolat noir étant riche en magnésium, accordez-vous une pause pour respirer et manger un carré.

■ Diffusez quelques gouttes d'huile essentielle de lavande dans votre chambre avant de dormir pour favoriser la relaxation et un sommeil réparateur.

À VOUS DE JOUER

Selon vous, combien y-t-il d'habitants à Saint-Michel-de-Maurienne ?

- 1) 746 habitants
- 2) 2 472 habitants
- 3) 10 212 habitants

À votre avis, à combien de mètres s'élève le point culminant du massif de la Vanoise ?

- 1) 301 mètres
- 2) 1 509 mètres
- 3) 3 855 mètres

« COLOMBE À LA MANIÈRE DE PICASSO DE LA PAIX »

Par l'École Primaire de Saint Michel-de-Maurienne - 2018.



Avis aux artistes, n'hésitez pas à nous envoyer vos dessins pour qu'ils apparaissent dans la prochaine gazette !

LES ÉVÉNEMENT À VENIR

Tout oppose Max et Lala

Mercredi 18 septembre - 10h à 11h

Spectacle Jeunes : Espace Alu - Mini Max et Lala plus - Compagnie I Wanna Be

Lorsque l'un vient proposer à l'autre de participer à des activités, l'ambiance chauffe, les gestes débordent, la musique s'accélère, et vlan ! c'est le drame.

Max et Lala Plus est un conte chorégraphique tout terrain, pour les enfants, petits et grands.

Journées Européennes du Patrimoine

21 et 22 septembre

Rendez-vous pour la 41^e édition des Journées du Patrimoine à Saint-Michel-de-Maurienne ! Retrouvez au programme de nombreuses activités dans les monuments emblématiques de la région : **visite guidée à 14h** et **visite autonome de 15 à 18h gratuites à l'Espace Alu**.

Fête de la St Michel

28 et 29 septembre

Le week-end de la fête patronale, un moment sportif et festif. Après une journée de compétitions sportives, venez défiler dans les rues le samedi soir, admirer le feu d'artifice et participer à la dansante jusqu'au bout de la nuit avec St Michel Events ! Le dimanche, la grimpée de Beaune, le défilé officiel et une après-midi de spectacles, puis, une surprise clôturera la fête patronale !



Mairie de Saint-Michel-de-Maurienne, place de la mairie - 73140

mairie@smm73.fr - boite-a-idees@smm73.fr

www.saint-michel-de-maurienne.com



La prochaine Gazette sera à disposition dans des points de dépôts (Mairie, OTI, Commerces...).